

Qi Gong Kurs „Die 8 Brokate“

10 x montags 17.00 - 18.00 Uhr
18. September - 27. November 2023
(ohne den 16. Oktober)
im RAUM im Atelierhaus, Am Brink 5, Ottersberg

Was ist das ?

Qi Gong ist eine chinesische Bewegungsform und eine Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin. Qi Gong schult das Gleichgewicht, die Koordination und wirkt vorbeugend gegen viele Beschwerden. Es werden neue Bewegungsabläufe gelernt, Blockaden werden gelöst und es wirkt entspannend auf Körper und Geist.

Bitte eine schriftliche Anmeldung und Infos über

www.dao-der-weg.de oder dao-der-weg@web.de

Sonja Dondorf, Qi Gong Kursleiterin

Mitglied im Daoyin Yangsheng Gong Vereinigung
Deutschland

1. Stunde = Schnuppern, Kursgebühr: 100,- Euro

