

Herzliche Einladung zum
MANTRA SINGEN
im Raum im Atelierhaus Ottersberg



Freitag, 13.10.23
Freitag, 10.11.23
Freitag, 08.12.23
19:30 bis 21:30 Uhr
(Ankommen ab 19:15 Uhr)

Atelierhaus Ottersberg
Am Brink 5
28870 Ottersberg
10 bis 15 Euro nach
Selbsteinschätzung

Eingebettet in die Stille einer kleinen Anfangs- und Schlussmeditation lassen wir die Klänge verschiedener Mantras entstehen. Das gemeinsame, instrumentell begleitete Singen dieser uralten Verse lädt uns ein, uns zu verbinden: mit unserem Herzen - miteinander - mit dem, was größer ist als wir. Es sind keine Vorkenntnisse nötig - gemütlicher Ausklang bei einer Tasse Tee für alle, die mögen. Um kurze Anmeldung wird gebeten, du bist jedoch auch spontan Willkommen.

Zur Anmeldung und für Fragen:
Clara Jacobsen: 0176 98424408
Ich freue mich auf dich!