



Es lebe die Vielfalt!
Darmgesundheit - Darmmikrobiom - Stuhltransplantation

Vortrag mit Gespräch

am Dienstag, den 22. Oktober 2024, 18.30 Uhr
im RAUM im Atelierhaus, Am Brink 5, Ottersberg
auf Spendenbasis

Referent: Heiko Pust (Heilpraktiker, Bremen)

**Dieser Vortrag vermittelt verständliche Einblicke
in Anatomie und Funktion des Darms sowie seiner Besiedlung mit Mikroorganismen.**

Je verschiedenartiger die Zusammensetzung unserer Darmmikrobiota ist und je mehr Mikroorganismen es in uns gibt, umso gesünder sind wir. Potentiell krankmachende Mikroorganismen leben in einem gesunden Organismus eingebettet in eine Mikrobiota aus gesundheitsförderlichen Mikroorganismen - außer die Balance ist gestört!

Was können wir tun um eine hohe Diversität der Darmmikrobiota zu erhalten?

Was hilft der Darmmikrobiota in Balance zu bleiben?

**Sie erhalten Impulse, Eigenverantwortung für Ihren Darm zu übernehmen
und so selbstwirksam zu ihrer Gesundheit beizutragen.**

Gerne mit Anmeldung - auch spontanes Erscheinen ist willkommen!

Kontakt: dagmar.boettcher@posteo.de oder 0160 5412696